



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS  
FAKULTETI I SHKENCAVE TË LËVIZJES  
DEKANATI

**STRUKTURA VJETORE E PROCESIT MËSIMOR PËR VITIN AKADEMIK**  
**2019 – 2020 CIKLI I PARË I STUDIMEVE BACHELOR**

<b>KURSI I I-rë</b>	
<b>SEMESTRI I-rë 15 JAVË, SEMESTRI II-të 15 JAVË, PROVIM 5 JAVË</b>	
<b>PERIUDHA KOHORE</b>	<b>ANGAZHIMI</b>
14 TETOR 2019 - 20 DHJETOR 2019	MËSIM SEMESTRI I PARË
23 DHJETOR 2019 - 03 JANAR 2020	PUSHIM
06 JANAR 2020 - 07 SHKURT 2020	MËSIM SEMESTRI I PARË
10 SHKURT 2020 - 23 SHKURT 2020	PROVIME SEMESTRI I PARË
24 SHKURT 2020 - 05 QERSHOR 2020	MËSIM SEMESTRI I DYTË
08 QERSHOR 2020 - 26 QERSHOR 2020	PROVIME SEMESTRI I DYTË

<b>KURSI I II-të</b>	
<b>SEMESTRI I-rë 13 JAVË, SEMESTRI II-të 13 JAVË, SKI 2 JAVË, TURIZËM 2 JAVË, NOT 2 JAVË, PROVIM 4 JAVË</b>	
<b>PERIUDHA KOHORE</b>	<b>ANGAZHIMI</b>
14 TETOR 2019 - 20 DHJETOR 2019	MËSIM SEMESTRI I PARË
24 DHJETOR 2019 - 04 JANAR 2020	PUSHIM
06 JANAR 2020 - 10 JANAR 2020	MËSIM SEMESTRI I PARË
13 JANAR 2020 - 24 JANAR 2020	KURSI I SKIVE
27 JANAR 2020 - 07 SHKURT 2020	MËSIM SEMESTRI I PARË
10 SHKURT 2020 - 23 SHKURT 2020	PROVIME SEMESTRI I PARË
24 SHKURT 2020 - 22 MAJ 2020	MËSIM SEMESTRI I DYTË
25 MAJ 2020 - 05 QERSHOR 2020	TURIZËM
08 QERSHOR 2020 - 21 QERSHOR 2020	PROVIME SEMESTRI I DYTË
22 QERSHOR 2020 - 03 KORRIK 2020	NOT

<b>KURSI I III-të</b>	
<b>SEMESTRI I-rë 15 JAVË, SEMESTRI II-të 15 JAVË, PROVIM 4 JAVË, 2 JAVË PROVIM I PERGJITHSHEM PERFUNDIMTAR/MBROJTJE TEZE DIPLOME</b>	
<b>PERIUDHA KOHORE</b>	<b>ANGAZHIMI</b>
14 TETOR 2019 - 20 DHJETOR 2019	MËSIM SEMESTRI I PARË
23 DHJETOR 2019 - 03 JANAR 2020	PUSHIM
06 JANAR 2020 - 07 SHKURT 2020	MËSIM SEMESTRI I PARË
10 SHKURT 2020 - 23 SHKURT 2020	PROVIME SEMESTRI I PARË
24 SHKURT 2020 - 05 QERSHOR 2020	MËSIM SEMESTRI I DYTË
08 QERSHOR 2020 - 21 QERSHOR 2020	PROVIME SEMESTRI I DYTË
22 QERSHOR 2020 - 03 KORRIK 2020	MBROJTJE E TEZËS SË DIPLOMËS/PROVIM I PERGJITHSHEM PERFUNDIMTAR

01 SHTATOR 2020 - 30 SHTATOR 2020 PROVIME VJESHTE TË TRE KURSET E BACHELORIT

**Shenim:** Datat e Kursit të Skive do jenë të lëvizshme në përputhje me kushtet klimaterike që kërkon realizimi i lëndës. Dekani ndërmerr hapat e duhura në raste të nevojës së ndryshimeve në këtë strukturë.



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS  
FAKULTETI I SHKENCAVE TË LËVIZJES  
DEKANATI

SHPËRNDARJA E ORËVE DHE KREDITEVE SIPAS LËNDËVE, MODULEVE DHE  
KURSEVE

KURSI I-rë, VITI AKADEMIK 2019 – 2020  
CIKLI I PARË I STUDIMEVE BACHELOR, 35 JAVË  
(30 javë mësim, 5 javë provime)

LËNDËT/MODULET	ORË	KREDITE	SEMESTRI I-rë		SEMESTRI II-të	
			ORË LEKSION	ORË SEMINAR	ORË LEKSION	ORË SEMINAR
<b>Lënda: Histori dhe Filozofi e EF dhe Sportit.</b> 1. Histori EF dhe Sportit 2. Edukimi Nëpërmjet Lëvizjes 3. Filozofi EF e Sportit	<b>90</b> 30 30 30	<b>9</b> 3 3 3	<b>4</b>	<b>2</b>	-	-
<b>Lënda: Anatomi dhe Fiziologji Humane.</b> 1. Anatomi Humane 2. Fiziologji Humane	<b>110</b> 65 45	<b>12</b> 7 5	<b>2.5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Lënda: Biologji - Biokimi Akt.Fiz. dhe Sportit.</b> 1. Biologji e Aktivitetit Fizik dhe Sportit 2. Biokimi e Aktivitetit Fizik dhe Sportit 3. Dietologji e Aktiviteti Fizik dhe Sporti 4. Shëndeti Publik	<b>100</b> 30 30 20 20	<b>12</b> 4 4 2 2	<b>3</b>	<b>1.5</b>	<b>2</b>	<b>0.5</b>
<b>Lënda: Psikologji dhe Sociologji e Sportit.</b> 1. Psikologji e Përgjithshme dhe Sportit 2. Sociologji e Përgjithshme dhe Sportit	<b>90</b> 50 40	<b>9</b> 5 4	-	-	<b>4</b>	<b>2</b>
<b>Lënda: Atletikë</b>	<b>90</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	-	<b>2</b>
<b>Lënda: Basketboll</b>	<b>90</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	-	<b>3</b>
<b>Lënda: Anglisht</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	-	-	-	<b>4</b>
<b>Totali:</b>	<b>630</b>	<b>60</b>	<b>11.5</b>	<b>10.5</b>	<b>8</b>	<b>12.5</b>



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS  
FAKULTETI I SHKENCAVE TË LËVIZJES  
DEKANATI

SHPËRNDARJA E ORËVE DHE KREDITEVE SIPAS LËNDËVE, MODULEVE DHE  
KURSEVE

KURSI II-të, VITI AKADEMIK 2019 – 2020  
CIKLI I PARË I STUDIMEVE BACHELOR, 36 JAVË  
(26 javë mësim, 6 javë Ski/ Turizëm / Not, 4 javë provime)

LËNDËT/MODULET	ORË	KREDITE	SEMESTRI I-rë		SEMESTRI II-të	
			ORË LEKSION	ORË SEMINAR	ORË LEKSION	ORË SEMINAR
<b>Lënda: Gjymnastikë</b> 1. Gjymnastikë Artistike 2. Ritmikë (vajza)/Akrobaci (djem) 3. Danc – Folk	<b>150</b> 90 30 30	<b>11</b> 7 2 2	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4.5</b>
<b>Lënda: Sporte ndeshëse dhe Kalitëse</b> 1. Mundje 2. Boks 3. Peshëngritje 4. Ski (2 javë) 5. Turizëm (2 javë) 6. Not (2 javë)	<b>240</b> 30 30 30 50 50 50	<b>15</b> 2 2 2 3 3 3	<b>1.5</b>	<b>5.5</b>  <b>(2 javë)</b>	-	-  <b>(2 javë)</b> <b>(2 javë)</b>
<b>Lënda: Volejboll</b>	<b>90</b>	<b>7</b>	<b>1.2</b>	<b>3</b>	-	<b>3</b>
<b>Lënda: Fiziologji e Ushtrimit e Biomekanikë.</b> 1. Fiziologji e Ushtrimit 2. Biomekanikë e Sportit	<b>100</b> 50 50	<b>12</b> 6 6	<b>2.5</b>	<b>1.5</b>	<b>2.5</b>	<b>1.2</b>
<b>Lënda: Sjellja Motore.</b>	<b>54</b>	<b>6</b>	<b>2.5</b>	<b>2</b>	-	-
<b>Lënda: Metodologji e Kërkimit Shkencor.</b> 1. Teori dhe Metodologji e Kërkimit 2. Statistikë në Shkencat Sportive 3. Aplikime në SPSS	<b>75</b> 19 28 28	<b>6</b> 2 2 2	-	-	<b>2.2</b>	<b>3.5</b>
<b>Lënda: Lëndë me Zgjedhje.</b>	<b>48</b>	<b>3</b>	-	-	<b>1.2</b>	<b>2.5</b>
<b>Totali:</b>	<b>757</b>	<b>60</b>	<b>8.7</b>	<b>17</b>	<b>6.9</b>	<b>14.7</b>



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS  
FAKULTETI I SHKENCAVE TË LËVIZJES  
DEKANATI

SHPËRNDARJA E ORËVE DHE KREDITEVE SIPAS LËNDËVE, MODULEVE DHE  
KURSEVE

KURSI III-të, VITI AKADEMIK 2019 – 2020  
CIKLI I PARË I STUDIMEVE BACHELOR 36 JAVË

(30 javë mësim, 4 javë provime, 2 javë mbrojtje Teze, provim i përgjithshëm përfundimtar)

LËNDËT/MODULET	ORË	KREDI TE	SEMESTRI I-rë		SEMESTRI II-të	
			ORË LEKSION	ORË SEMINAR	ORË LEKSION	ORË SEMINAR
<b>Lënda: Teori metodologji e Stërvitjes Sportive.</b> 1. Teoria e Stërvitjes 2. Stërvitja në Aktivitetin Fizik dhe Fitnes 3. Stërvitja e Adaptuar e Aktivitetit Fizik e Edukimit Fizik 4. Testimi në Aktivitetin Fizik, Edukimi Fizik dhe Sport	<b>135</b> 45 40 30 20	<b>13</b> 4 4 3 2	<b>3</b>	<b>1.5</b>	<b>1.5</b>	<b>2.5</b>
<b>Lënda: Organizim dhe Menaxhim-Marketing EF Sport.</b> 1. Organizimi i Edukimit Fizik dhe Sportit 2. Menaxhim-Marketing Edu.Fiz. e Sport	<b>65</b> 30 35	<b>7</b> 3 4	<b>3</b>	<b>1.5</b>	-	-
<b>Lënda: Pedagogji dhe Didaktikë e Sportit.</b> 1. Pedagogji e Edukimit Fizik e Sportit 2. Didaktikë e Edukimit Fizik e Sportit	<b>85</b> 43 42	<b>8</b> 4 4	<b>4</b>	<b>2</b>	-	-
<b>Lënda: Mjekësi Sportive</b> 1. Testim Klinik i Ushtrimit 2. Traumatologji Sportive 3. Gjimnastikë Korrektonjëse	<b>100</b> 31 37 32	<b>11</b> 3 4 4	<b>2.5</b>	<b>1.5</b>	<b>1.5</b>	<b>1.5</b>
<b>Lënda: Futboll</b>	<b>90</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
<b>Lënda: Orientim</b> 1. Orientim në Edukim Fizik 2. Orientim në Lojra Sportive 3. Orientim në Sporte Individuale	<b>135</b> 135 135 135	<b>8</b>	-	-	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>Tezë Diplome/Provim i Përgjithshëm Përfundimtar</b>		<b>6</b>	-	-		
<b>Totali:</b>	<b>610</b>	<b>60</b>	<b>13.5</b>	<b>8.5</b>	<b>4</b>	<b>15</b>



---

REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS  
FAKULTETI I SHKENCAVE TË LËVIZJES  
DEKANATI

Tiranë, më 07.10.2019

**LISTA E PROVIMEVE PËR ÇDO SEMESTËR SIPAS KURSEVE TË STUDIMIT**  
**“BACHELOR” , VITI AKADEMIK 2019 - 2020**

**KURSI I-rë** (5 javë provime, 2 javë semestri I-rë dhe 3 javë semestri II-të)

**SEMESTRI I-rë**

1. Historia e Ed. Fizik dhe Sportit
2. Edukimi Nëpërmjet Lëvizjes
3. Filozofi e EF e Sportit
4. Anatomi Humane
5. Biologji e Aktivitetit Fizik dhe Sportit
6. Biokimi e Aktivitetit Fizik dhe Sportit

*Për provimet e semestrit të I-rë në dispozicion 2 javë.*

**SEMESTRI II-të**

1. Anglisht
2. Basketboll
3. Atletikë
4. Psikologji e Sportit
5. Sociologji e Sportit
6. Fiziologji Humane
7. Dietologji e Aktiviteti Fizik dhe Sporti
8. Shëndet Publik

*Për provimet e semestrit të II-të në dispozicion 3 javë.*

**KURSI II-të** (4 javë provime, 2 javë semestri I-rë dhe 2 javë semestri II-të)

**SEMESTRI I-rë**

1. Sjellja Motore
2. Sporte Ndeshëse dhe Kalitëse (Mundje, Boks, Peshëngritje)
3. Fiziologji e Ushtrimit

*Për provimet e semestrit të parë në dispozicion 2 javë.*

## **SEMESTRI II-të**

1. Biomekanikë e Sportit
2. Volejball
3. Gjimnastikë (Gjimnastikë Artistike, Ritmikë (vajza)/Akrobaci (djem), Danc-Folk)
4. Lëndë me Zgjedhje
5. Teori dhe Metodologji e Kërkimit
6. Statistikë në Shkencat Sportive.
7. Aplikime në SPSS

*Për provimet e semestrit të dytë janë në dispozicion 2 javë.*

**KURSI III-të** (4 javë provim, 2 javë semestri I-rë, 2 javë semestri II-të, 2 javë mbrojtje e tezes së diplomës/provim i përgjithshëm përfundimtar)

## **SEMESTRI I-rë**

1. Teori e Stërvitjes
2. Pedagogji e Përgjithshme e EF dhe Sportit
3. Didaktikë e EF dhe Sportit
4. Traumatologji
5. Organizim i EF dhe Sportit
6. Menaxhim – Marketing i Sportit

*Për semestrin e parë janë në dispozicion 2 javë.*

## **SEMESTRI II-të**

1. Futboll
2. Orjentim
3. Stërvitje në AF dhe Fitnes
4. Stërvitja e Adaptuar
5. Testimi në EF dhe Sport.
6. Mjekësi Sportive (Testim Klinik i Ushtrimit, Gjimnastikë Korrektonjëse)

*Për semestrin e II janë në dispozicion 2 javë provime.*